**Практичне заняття 17.**

**Тема: Фізична реабілітація при набутих вадах серця.**

**Мета заняття**: Вивчити види вад серця та класифікацію набутих вад серця. Вивчити особливості вад мітрального, аортального клапанів і отворів – їх етіологію, клініку. методи ФР при набутих пороках серця.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про вади серця та іх види.
2. Етіологія вад серця.
3. Характеристика вроджених вад серця: відкрита артеріальна (боталова) протока, коарктація аорти, аортальний стеноз, стеноз легеневої артерії.
4. Набуті вади серця та їх класифікація.
5. Характеристика недостатності мітрального клапана.
6. Характеристика стенозу мітрального отвору.
7. Характеристика недостатності аортального клапана
8. Характеристика стенозу аортального отвору.
9. Гемодинамічні порушення при вадах серця.
10. Загальні рекомендації щодо фізичної реабілітації.
11. Завдання ЛФК та особливості її застосування у постільному режимі при набутих вадах серця.
12. Завдання ЛФК та особливості її застосування у напівпостільному режимі.
13. Завдання ЛФК та особливості її застосування у вільному режимі.
14. Особливості застосування масажу та фізіотерапії при набутих вадах серця.
15. Особливості ФР при набутих вадах серця у після лікарняному періоді.
16. Профілактика первинна і вторинна набутих вад серця.

**Рекомендована література:**

1. Лекційний матеріал.

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т., под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т 1.С.332-379.

3.В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – С.298-299, 265-267.

4. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.285-287.

**Організація самостійної роботи:**

1.Вивчити види вад серця, вроджені вади, їх етіологію записати у зошит.

2.Вивчити класифікацію набутих вад серця (записати у зошит), їх етіологію.

3.Вивчити особливості недостатності мітрального клапана та стенозу мітрального отвору, замалювати у зошит ці вади серця. Пояснити гемодинамічні порушення при цих вадах серця

4. Вивчити особливості недостатності аортального клапана та стенозу аортального отвору, замалювати у зошит ці вади серця. Пояснити гемодинамічні порушення при цих вадах серця.

5.Вивчити завдання ЛФК, форми та її особливості у постільному, напівпостільному, вільному режимах при набутих вадах серця, Скласти та записати у зошит комплекси вправ при усіх рухових режимах, вміти продемонструвати їх на занятті.